



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	60	2,09	12	0,8	0	2,2
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	42,29	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,88	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/40	15,42	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	672	18,38	18,04	73,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	9,16	67	0,7	0	4,3
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	42,29	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/40	15,42	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	766	20,28	21,54	84,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	155	15,78	86	1,1	0	6,3
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с помид. порц.	50/50/40	45,99	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	2,74	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					71,84	747	19,78	20,74	78,26